

4 modalități simple de a cunoaște un om cu adevărat

Fiecare, cel puțin o dată, a fost dezamăgit de unii oameni. În astfel de momente, ne torturăm, pentru că am fost naivi și orbi: cum am putut să nu observ că nu mă pot baza pe această persoană?

Se întâmplă să nu găsim limbă comună, pentru că nu ne-am permis să analizăm îndeajuns, pentru a ne face o imagine clară despre cum funcționează acel om. Cum poți face acest lucru rapid și fără nici un test specializat?

Iată ce sugerează psihologul John Alex Clark:

Un coleg, prieten, un potențial partener de viață... O persoană care îți este simpatică, dar totuși nu reușești să înțelegi ce fel de om este? Cum va reacționa la vulnerabilitatea ta, îi poți dezvălui un secret, îi poți cere ajutorul?

Pe site-urile de psihologie există articole cu lifehack-uri care scriu: „*Vrei să cunoști pe cineva, adresează-i aceste 38 de întrebări*”. Imaginează-ți cum ar arăta acest proces. Îți așezi colegul pe un scaun și începi să-l interoghezi. Câți ar fi de-acord cu asta?

Unii consideră că pentru a cunoaște cu adevărat o persoană, sunt necesare câteva luni sau ani de comunicare. Psihologul **John Alex Clarke** este sigur că, nu timpul contează, ci spiritul de observație și dorința de a conecta faptele într-un singur lanț. Există câteva tehnici simple, dar puternice care îți vor permite să descoperi șabloane în comportamentul persoanelor și să le înțelegeți caracterul.

Iată care sunt ele:

1. Observă detaliile

În fiecare zi facem aceleași lucruri: vorbim la telefon, cumpărăm mâncare. Acțiunile oamenilor îți pot oferi șansa de a le înțelege personalitatea și te pot ajuta să prezici modul în care se vor comporta în viitor sau în situații similare.

Exemplul A. Cel care alege același fel de mâncare în restaurant, cel mai probabil, evită schimbările în viață și nu iubește incertitudinea. O astfel de persoană se poate dovedi a fi un partener credincios și devotat. Dar încercarea de a o convinge să plece în altă țară sau să facă o investiție riscantă, va fi una dificilă.

Exemplul B. Omul care se bucură de jocurile la bursă sau de alte acțiuni riscante își va asuma riscuri și în alte domenii ale vieții. De exemplu, poate

renunța la serviciu fără a-și găsi unul nou, și fără a se preocupa de siguranța financiară a familiei.

Exemplul C. Persoana care niciodată nu uită să privească în ambele sensuri atunci când traversează strada, poate fi prudentă și atentă. Va analiza cu mare atenție fiecare decizie înainte de a o lua și va merge doar la risc calculat.

2. Fii atent la modalitățile de comunicare

Cum comunică persoana? Construiește o relație cu fiecare sau îi alege doar pe cei mai apropiați sufletului, încercând totuși să păstreze limitele decenței? Acționează din capriciu, fără un plan clar, fiind ghidat de impresii sau încearcă să analizeze totul, nu crede în instinct și se străduie să fie obiectiv? Este mai mult ca un practicant care trăiește într-o lume a faptelor, sarcinilor, valorilor măsurabile sau un gânditor pentru care ideile, conceptele, schemele și imaginile sunt importante?

3. Discutați la locul de muncă relațiile cu prietenii comuni

Poate părea o discuție lipsită de sens. Dar cel mai important este să vezi ce calități observă la ei sau care sunt lucrurile care îi motivează. Vorbind despre alții, de cele mai multe ori acordăm atenție lucrurilor pe care le avem noi înșine. „*Modelul*” nostru, poate spune multe despre ce prețuim în oameni, ca cine ne dorim să fim, ce calități ne dorim să schimbăm în noi înșine.

Cu cât mai mult îi evaluează pe ceilalți ca fiind fericiți, buni, stabili din punct de vedere emoțional sau politicos, cu atât mai probabil ca el însuși să fie astfel. Spunând despre un om „*că doar se preface, sapă groapa cuiva*” poate însemna că interlocutorul este prudent și înțelege că relațiile se construiesc pe baza unui avantaj imediat.

4. Simte-i limitele

Când vrei să construiești relații, cauți doar binele și ignori răul. Dar iluziile vor dispărea când va trebui să vezi un om în întregime. Comunicatorii cu experiență nu caută un adversar bun, ci limite bune.

Advertisement

Este politicos – unde va sfârși curtoazia? În ce moment îi va dispărea sinceritatea? Vrea să ajute – unde se va sfârși acest scop? Nu poate fi cumpărat – până la ce sumă? Onest cu clienții – când vine vorba de câți bani? Tolerant cu greșelile subordonaților până în ce moment? Sobru, rezonabil, adecvat? Unde este butonul care-l transformă într-un nebun?